



Reitverein Region Sursee

## **Gentle Balance Praxisseminar mit Lehrvideos zur Vorbereitung: Faszientraining mit integrierter Faszientherapie für Alltag & Sport**

**mit Sonja Bucher und Mariana Blösch**

Pferdephysiotherapeutin/-osteopatin/Trainerin  
[www.gentle-balance.ch](http://www.gentle-balance.ch)

Osteopathie & Physiotherapie für Pferde  
[www.marianabloesch.ch](http://www.marianabloesch.ch)

Tag / Zeit / Ort	Datum	Anzahl	Kosten	Anmeldeschluss
Sonntag Ab 10 Uhr Reithalle in Sursee	24. November 2024	1 Kurstag	Vereinsmitglied 180.- Extern 250.- mit oder ohne Pferd	Sonntag, 10. November 2024

### **Dich hat das Faszienfieber gepackt?**

Du möchtest praxisnah erlernen wie ein gutes Faszientraining aussieht und wie du die Faszien deines Pferdes beurteilen kannst, um einen soliden Trainingsplan zu erarbeiten? Und wie du dieses Training umsetzen kannst sowohl in der Reithalle als auch im Gelände?

Ausserdem möchtest du wissen, wie du im Alltag oder nach sportlichen Einsätzen dein Pferd mit Faszientherapie unterstützen kannst?

**Dann bist Du bei uns genau richtig.**





Reitverein Region Sursee

### Ablauf des Kurses:

Du erhältst vorgängig Lehrvideos, mit denen du dir die Theorie selbstständig erarbeitest.

Am Kurstag konzentrieren wir uns auf die Praxis:

- wie man den Zustand der Faszien beurteilt
- wie man sanfte, lösende Faszientechniken einsetzt (im Stand und in der Bewegung) – dabei arbeiten wir nur mit den Händen und ohne Hilfsmittel wie Faszienrad etc.
- wie ein effektives und nachhaltiges Faszientraining aussieht
- wie Du das Faszientraining in deine bestehende Reitweise integrierst
- wie Du einen Faszien-Trainingsplan erstellen kannst



ReiterInnen aller Reitweisen sind herzlich willkommen. Du und dein Pferd werden auf eurem individuellen Ausbildungsstand (Reiten oder Boden-/ Longenarbeit) abgeholt und du darfst selbstverständlich deine Wünsche, Fragestellungen und allfällige Probleme einbringen und erhältst eine individuelle Analyse und einen auf euch zugeschnittenen Trainingsplan, der sich gut in deine übliche Reitweise / bestehendes Training integrieren lässt.

Der Kurs wird mit maximal 8 TeilnehmerInnen mit Pferd durchgeführt, zusätzlich können noch 4 Personen ohne Pferd aktiv mitmachen im Therapieteil und in der Trainingsanalyse. Die TeilnehmerInnen erhalten vorgängig Lehrvideos für die Theorie – Fragen zu den Videos beantworten Mariana & Sonja vorgängig gerne per WhatsApp oder E-Mail.

**Anmeldung** an [manuela.furrer@rvrs.ch](mailto:manuela.furrer@rvrs.ch)

**Kurskosten** das Kursgeld wird am 24. November 2024 BAR von Manuela Furrer eingezogen.

### Kurs An/Abmeldung:

Wird ein Kurs des RVRS angemeldet und trotzdem vor dem Anmeldeschluss wieder abgemeldet, ist der Teilnehmer nicht verpflichtet den Kurs zu bezahlen.

Wird nach Anmeldeschluss abgemeldet, ist der Teilnehmer verpflichtet den vollen Kurs zu bezahlen.

Es kann jedoch ein Ersatzteilnehmer aufgeboten werden, welcher den Kurs für ihn übernimmt.

**Der Ersatzteilnehmer bezahlt den Preis, der ihm zusteht.**

Der RVRS übernimmt keine Haftung für Unfälle oder Schäden.